

講座番号

31

講座名

## 韓国家庭料理(キムチ作り)夜

日時 10/15 11/19 12/17 1/21 2/18(月)18:30~21:00

定員

20名

講師名

ソンヨンエ  
孫英愛

場所

中央公民館 実習室

回数

5回

### 《 内容 》

野菜を中心としたヘルシーな韓国家庭料理を作しましょう

- 1回目 はるさめ・韓国みそチゲ
  - 2回目 のり巻き
  - 3回目 キムチ作り
  - 4回目 大豆もやし炊き込みご飯・豚肉豆腐チゲ(炊飯器)
  - 5回目 トッポッキ・キムマリ(韓国天ぷら)
- ※内容は変更になることがあります



のり巻き



トッポッキ・キムマリ(韓国天ぷら)

プロフィール

2004年韓国語講師資格取得

韓国料理に興味がある方・初心者の方・未経験者のご参加も大歓迎です。

韓国料理の栄養バランスの良さ。野菜がたくさん摂れるうえ、ピリ辛味は発汗作用があるなど、美肌の要素が満載の韓国家庭料理教室です。

とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

3,500 円

教材費

7,000 円

持ち物

・エプロン ・ふきん  
・クリアファイル  
・筆記用具