

講座番号

39

講座名

ひまわりクッキング

日時

10/11 11/8 12/13 1/10 2/14(木)

10:00~12:00

場所

中央公民館 実習室

回数

5回

定員

20名

講師名

大村千香子

テーマに沿ったメニューを毎回楽しく作ります。
今回は「パスタ」です。

- 第1回 ツナトマトパスタ+スープ
- 第2回 サーモンのクリームパスタ+サラダ
- 第3回 アンチョビのペペロンチーノ+一品料理
- 第4回 ペンネアラビアータ+デザート
- 第5回 ラザニア+スープ



プロフィール

栄養士
パン講師
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

3,500円

教材費

4,000円

持ち物

エプロン、手拭き、ふきん