

講座番号
45

講座名

小顔マッサージと若くみせるメイク

日時 10/17 11/21 12/19 1/16 3/20(水)

13:15~14:15

場所 中央公民館 視聴覚室

回数 5回

定員

20名

講師名

石川ユミ

美しい素肌をつくるためのマッサージの仕方と
メイクの基本を学びませんか？
みんなで楽しくレッスンしましょう。

第1回	リンパを流すマッサージ
第2回	お肌の活性マッサージ
第3回	ベースメイク
第4回	ポイントメイク
第5回	まとめ



プロフィール

スキンケアアドバイザー デュプロマ取得

受講料 3,500 円

教材費 3,000 円

持ち物
基礎化粧品一式
メイク道具一式
ハンドタオル