

講座番号
49

講座名

1からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう～

日時

10/12 10/26 11/9 11/30 12/14 1/11 1/25
2/8 2/22 3/8(金) 13:30～15:00

定員

20名

講師名

Ayami

場所

中央公民館 会議室

回数

10回

季節毎の薬膳、アンチエイジング、体調別など
テーマ別養生の薬膳、資料に沿って基礎理論を毎回少しずつ、
1から楽しく丁寧に薬膳が学べます。

深く哲学的でもあり、日々の生活に直結する学べば学ぶ程面白い薬膳。
毎回違うオリジナルブレンド薬膳茶がお飲み頂けリラックス&お得です☆



1年を通して出来ればトータルで受講頂きますと、一通りの知識を身に付けて頂けます
(勿論1年以上通って頂いてかまいません) 季節を追いながら間にテーマ別の薬膳的養生やお話、
基礎理論は毎回少しずつ繰り返しお話しします☆是非楽しい時間にしますのでお待ちしております。

プロフィール

とよあけ市民大学「ひまわり」講師
国際中医薬膳師 薬膳食品小売販売業
カフェ、マッサージ店薬膳茶プロデュース業
日本中医食用学会講師養成講座課程修了
豊明市家庭教育学級にて講座開催
イオンカルチャースクール講師

受講料

7,000 円

教材費

2,300 円(テキスト、お茶代)

持ち物

筆記用具、クリアファイル
茶杯(お茶を飲む器)
※初日は不要、初日にご説明します