

講座番号

13

講座名

カラダあそび！ 小学生対象

日時

8/1（木） 13:30～15:00

定員

16名

講師名

本田由美

場所

カラット 北館 4階 パフォーマンススタジオ

遊びを通して、体の上手な使い方を

楽しく学ぼう



プロフィール

- ・日本コアコンディショニング協会
認定講師、キッズスペシャリスト
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

800 円

教材費

200 円

持ち物

汗拭きタオル、動きやすい服装
飲み物、筆記用具