

講座番号

2

講座名

何がいけないの!?片づけ迷子克服講座

日時

10/8(1北) 11/5 12/3(火) 10:00~11:30

定員

10名

講師名

野村まさみ

場所

カラット 活動室 4(北)北館 3階

回数

3回

何がいけないの!?

## 片づけ迷子 克服講座



お家のお片付けで悩んでいませんか?  
片づけは気合いやセンスではなく、  
正しい手順が大事です!

片付かない原因を探り、  
問題解決のための整理収納術を学びます。



POINT 1 /

### 正しい片付け方がわかる

片付かない事にも原因があり、  
事例を基に問題点と解決法を  
理論的に学びます。



POINT 2 /

### 課題に取り組み即実践

課題に取り組むことで、「いつ  
かやろう」を今にすることが  
できます。



POINT 3 /

### 仲間の存在でやる気アップ

実践した内容や気づきをシェア  
することで、モチベーションが  
維持できます。

before



after



before



after



片づけることで時間的、  
経済的、精神的余裕が生まれ、  
日々の暮らしがラクになり  
お家時間が楽しくなります。

プロが伴走するので、  
一歩ふみ出してみませんか?

回	日程	内容
1	10/8	整理収納の基本を学ぶ
2	11/5	時間と手間とお金を節約するキッチンにしよう
3	12/3	クローゼットを片づけて輝く私になろう

※10/8のみ活動室1(北)

プロフィール

訪問片付け作業・講師活動により  
片づけの悩み解決をサポート。  
“買い物大好き捨てるのが苦手”な  
物まみれ生活を克服した経験から  
気持ちに寄り添った解決法を  
ご提案しています。



整理収納アドバイザー1級  
生前整理アドバイザー1級  
インテリアコーディネーター  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

2,400円

教材費

500円

持ち物

筆記用具