

講座番号

3

講座名

片づけから始める明るい生前整理

日時

10/11 11/8 12/6(4北) (金) 10:00~11:30

定員

10名

講師名

野村まさみ

場所

カラット 活動室 1(北)北館 3階

回数

3回

生前整理…物・心・情報を整理し、これからの人生をよりよく生きるための作業

『いつかはやりたい』『どうしたらいいかわからない』

『家族や子どもに迷惑をかけたくない』



何をしたらいいのかがわかり、今日から始められるようになります！

回	日程	内容
1	10/11	生前整理って何をするの？
2	11/8	ちょこっとお片付けで安全で快適な家にしよう
3	12/6	エンディングノートを書いてみよう

※12/6のみ活動室 4(北)

生前整理や整理収納法を学ぶだけでなく
ワークや宿題をやることで早速実践することができます。

身の回りの物や情報を整理し、これまでの人生を振り返り
これからどう暮らしていきたいのかを考える講座です。

今日がいちばん若い日です！
元気な時だからこそ身の回りのモノ・コトに向き合って、
安心安全で快適な暮らしをはじめていきましょう！



プロフィール

元片付け下手な片付けのプロ。
母が亡くなったことをきっかけに、
生前整理の重要性を実感。
考え方やコツをお伝えし、
生前整理を広める活動中です。



整理収納アドバイザー1級
生前整理アドバイザー1級
インテリアコーディネーター
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

2,400円

教材費

500円

持ち物

筆記用具