

講座番号

53

講座名

本物の天然アロマを生活に取り入れよう

日時

10/22 11/26 12/17 1/28 2/25 3/25 (火)
10:00~11:30

場所

カラット 活動室 2(南) 南館3階

回数

6 回

定員

24 名

講師名

石川 祐規

今流行のアロマセラピー

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、美白、
感染予防として注目されているアロマセラピー。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々な天然100%アロマグッズ
作りを学びを一緒に作製します。



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

*グッズ内容は変更する可能性があります。

1回目 NEW アロマクリーム作り
お肌の保湿に最適



2回目 NEW アロマバスボム作り
お風呂でシュワシュワ



3回目 NEW アロマソープ
体も綺麗に。



3回目 NEW アロマバスソルト作り
お風呂で癒されよう



2回目 NEW アロマスプレー作り
いつでも何処でもアロマを
楽しめる。



6回目 NEW アロエアロマジェル
焼けた肌に最適



プロフィール

石川 祐規

英国認定 ITEC アロマセラピスト



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間演出を担当。

受講料

4,800 円 (800 円 X 6 回)

教材費

9,980 円 (6 講座分)
返金不可/お休みの場合は後日グッズ渡します。

持ち物なし、全て準備させていただきます