

講座番号

54

講座名

1からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう

日時

10/4 10/18 11/1 11/15 12/6(調) 12/20 1/17
2/7 2/21 3/7 (金) 10:00～11:30

場所

カラット 活動室4(北) 北館3階

回数

10回

定員

24名

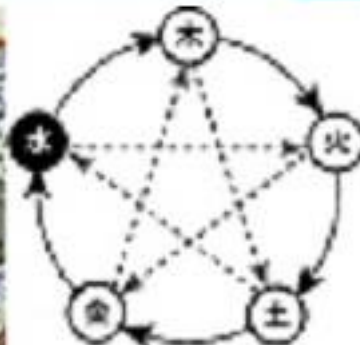
講師名

森 文見

※12/6のみ調理室(9:00～12:00)

季節毎の薬膳、アンチエイジング、体調別など
テーマ別養生の薬膳、資料に沿って基礎理論を毎回少しずつ、
1から楽しく丁寧に薬膳が学べます。

深く哲学的でもあり、日々の生活に直結する学べば学ぶ程面白い薬膳。
毎回違うオリジナルブレンド薬膳茶がお飲み頂けリラックス&お得です☆



1年を通して出来ればトータルで受講頂きますと、一通りの知識を身に付けて頂けます
(勿論1年以上通って頂いてかまいません) 季節を追いながら間にテーマ別の薬膳的養生やお話、
基礎理論は毎回少しずつ繰り返してお話します☆是非楽しい時間にしますのでお待ちしております。

プロフィール

国際中醫師・国際中医薬膳師・中医薬膳茶師
北京中医薬大学日本校卒(現日本中医学院)
薬膳食材・薬膳茶のチャージングショップ店長
イオンカルチャー講師等
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

8,000円

教材費

4,000円(資料・お茶代・料理材料)

持ち物

筆記用具、ファイル、
茶杯(小さめのカップ)
実習時:エプロン、三角巾、ふきん
スリッパ、マスク