

講座番号
148

講座名

たのしいフラダンス

日時 10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30
2/6 2/20 3/6 (木) 10:30~11:30

場所 カラットパフォーマンススタジオ 北館4階 回数 10回

定員

25名

講師名

永尾洋子



アロハ

ハワイアンの音楽にのって
楽しく体全体を動かします。
初級から上級までどなたでも大丈夫です。
さあ、皆さん！私と一緒にいい汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて13年目になりますが、まだまだ学ぶことがいっぱいあります。楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

8,000円

教材費

600円 (CD、歌詞など)

持ち物

パウスカート(動きやすいフレアスカートなど)、Tシャツ、タオル、飲み物