

講座番号

149

講座名

はじめて出会うフラダンス

日時

10/15 11/5 11/19 12/3 12/17 1/7 1/21

2/4 2/18 3/4 (火) 13:10~14:10

場所

カラット北館 4階 多目的室

回数

10回

定員

20名

講師名

早川志津絵



フラとは…

ハワイの伝統舞踊で、ハワイに文字がなかった時代に物語を伝える手段として始まり、ハワイの人々にとって大切な文化です。

このクラスでは…

踊りだけではなく、ハワイの歴史、ハワイ語、文化などの知識も学んで知的な好奇心を満たしながら身体も楽しく動かし自然と踊りが身につきます。

初めてフラを踊る方向けの講座ですので、基本ステップからじっくり取り組みます。フラ経験者ではじめから学び直したい方にも満足出来るような内容を目指しています。

どの年代の方でもご自分の体力に合わせて踊れますので、健康な美しい身体作り、体型維持などの助けとなるでしょう。

ハワイのカウアイ島のフラの家元（クムフラ）の元で学んだ講師がハワイの文化を皆さんとゆっくり丁寧に取り組んでいきます。ハワイが好きな人、運動が苦手な人、自然が好きな人、健康になりたい人、お友達が欲しい人。

E Komo Mai! (歓迎します!)



プロフィール

2008年ケエナハナフラシヅエ設立。カウアイ島のクムレイナーパヴァオに師事し、ハワイ諸島や日本国内で多くのイベントやハワイアンとの共演を経験。名古屋、三河地方、知多半島などでフラスクール開催中。

とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

8,000円

教材費

0円

持ち物

パウスカート、
(動きやすいスカートなど)
Tシャツ、タオル、
飲み物(水分)、筆記用具