

講座番号
155

講座名

ゆるく楽しむ空手(初級)～小学3年生から可

日時 10/7 10/21 11/18 12/2 12/16 1/6
1/20 2/3 2/17 3/3 (月) 19:00～20:30

場所 カラット 活動室 4(北)北館 3階 回数 10回

定員

20名

講師名

りゅうた

初めての方を対象に空手の基本を学びます。

“ゆるく楽しむ”をモットーにみんなで空手を楽しみましょう



プロフィール

- ・NG-ARTS 空手教室 代表
- ・ゆるゆる系かくとうぎサークル n.g. 代表
- ・日本防犯設備協会 認定 防犯設備士

受講料

8,000 円

教材費

2,500 円

持ち物

運動できる服装 水分