

講座番号

22

講座名

1からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう

日時

4/18 5/2 5/16 6/6 6/20 7/4(調) 7/18  
8/1 9/5 9/19 (金) 10:00～11:30

場所

カラット 北館3階 活動室4(北)

回数

10回

※7/4のみ調理室(9:00～12:00)

定員

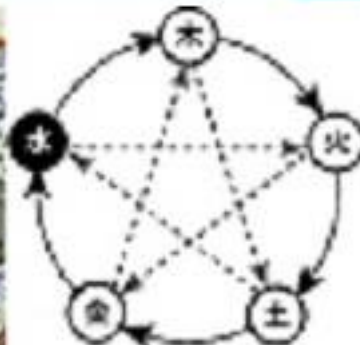
24名

講師名

森 文見

季節毎の薬膳、アンチエイジング、体調別など  
テーマ別養生の薬膳、資料に沿って基礎理論を毎回少しずつ、  
1から楽しく丁寧に薬膳が学べます。

深く哲学的でもあり、日々の生活に直結する学べば学ぶ程面白い薬膳。  
毎回違うオリジナルブレンド薬膳茶がお飲み頂けリラックス&お得です☆



1年を通して出来ればトータルで受講頂きますと、一通りの知識を身に付けて頂けます  
(勿論1年以上通って頂いてかまいません) 季節を追いながら間にテーマ別の薬膳的養生やお話、  
基礎理論は毎回少しずつ繰り返してお話します☆是非楽しい時間にしますのでお待ちしております。

プロフィール

国際中医師・国際中医薬膳師・中医薬膳茶師  
北京中医薬大学日本校卒(現日本中医学院)  
薬膳食材・薬膳茶のチャージングショップ店長  
イオンカルチャー講師等  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

8,000円

教材費

4,000円(資料・お茶代・料理材料)

持ち物

筆記用具、ファイル、  
茶杯(小さめのカップ)  
実習時:エプロン、三角巾、ふきん  
スリッパ