

講座番号

112

講座名

たのしいフラダンス

日時

4/17 5/1 5/15 6/5 6/19 7/3 7/17  
8/21 9/4 9/18 (木) 10:30~11:30

場所

カラット北館4F パフォーマンススタジオ

回数

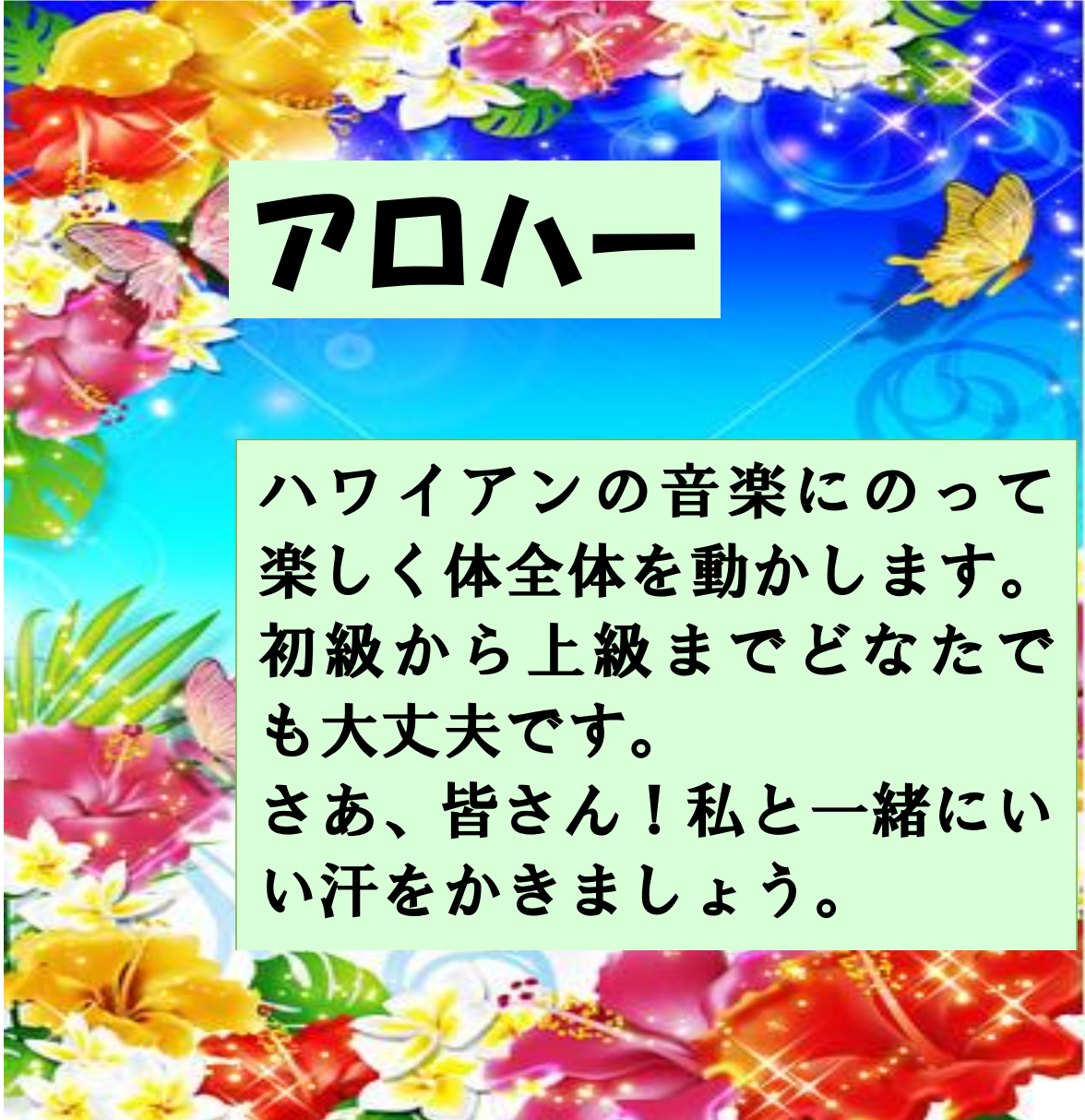
10回

定員

25名

講師名

永尾洋子



# アロハ

ハワイアンの音楽にのって  
楽しく体全体を動かします。  
初級から上級までどなたでも大丈夫です。  
さあ、皆さん！私と一緒にいい汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて13年目になりますが、まだまだ学ぶことがいっぱいあります。楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

8,000円

教材費

600円 (CD、歌詞など)

持ち物

パウスカート(動きやすいフレアスカートなど)、Tシャツ、タオル、飲み物